**ZÜBEYDE HANIM ANAOKULU**

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

**2021– 2022 YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**1.DÖNEM**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **EKİM** | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması | Okul Müdürü tarafından |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanması | Sınıf öğretmenleri /Görevli öğretmen tarafından |
| Beslenme dostu bilgilendirmesi panosu oluşturulması; afiş, poster ve broşürlerin asılması | Koordinatör Öğretmen tarafından |
| Pazartesi günleri okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| 15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü" dolayısıyla el hijyeninin önemi hakkında çocukların bilgilendirilmesi ve buna uygun bir etkinliğin uygulanması | Sınıf öğretmenleri tarafından |
|  | Hava şartlarının uygun olduğu günlerde bahçede hareketli oyunlar oynamasının sağlanması. | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| **KASIM** | 14 Kasım "Dünya Diyabet Günü" nedeniyle "Abur Cubura Son"  etkinliği yapılması (resim , drama, sergi vb) | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından |
| 18-24 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı Haftası kapsamında sınıflarda sanat, drama gibi etkinliklerin yapılması | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| **ARALIK** | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanması | Sınıf öğretmenleri /Görevli öğretmen tarafından |
| 12-18 Aralık "Yerli Malı Haftası" nda sağlıklı yiyecek ve içeceklerin tüketimini vurgulamak adına etkinliklerin yapılması | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| “Abur Cubura Son” sloganı kapsamında sınıf içi etkinlikler düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi | Görevli Öğretmen tarafından |
| **OCAK** | 1. Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | Görevli Öğretmen tarafından |

**2.DÖNEM**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ŞUBAT** | Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Günlük eğitim akışlarında sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim, hikaye, drama vb) | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Fastfood hakkında bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| **MART** | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanması | Sınıf öğretmenleri /Görevli öğretmen tarafından |
| 22 Mart Dünya Su Günü’nde tüm sınıfların aynı anda su içmelerini sağlayarak farkındalık oluşturma, suyun önemi hakkında etkinlik düzenlemek | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| **NİSAN** | Sağlık için yürüyüş yapılması | Tüm Sınıflar |
| Öğrencilerin evde aileleriyle birlikte meyve salatası yapmaları için aile katılım etkinliği düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Öğretmenler tarafından planlanan bir etkinliğin açık havada uygulanması | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| 7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası ile ilgili etkinlik Yapılması | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| **MAYIS** | “Sağlıklı Beslenme Günü ve  22 Mayıs Dünya Obezite Günü” dolayısıyla farkındalık oluşturmak adına sınıf içi etkinlikler düzenlemek | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Okul bahçesinde hareketli oyunlardan oluşan küçük yarışmalar düzenlemek | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| “Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü” dolayısıyla öğrencilerin aileleriyle birlikte spor yapması için bilgi verilmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| **HAZİRAN** | Genel değerlendirme | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |

NİHAN ALTUNBAŞ ALİYE ERENER

Öğretmen Okul Müdürü